

Über mich

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger mit langjähriger Berufserfahrung im In- und Ausland.

Ausbildung zum Faszienbehandler an der Gantke® Akademie für ganzheitliche Körperarbeit.

Permanente Weiterentwicklung all meiner Behandlungstechniken für ein möglichst umfassendes Konzept in den Bereichen:

- Faszienbehandlung
- Massagetechniken
- Wellnessmassagen
- Triggerpunkttherapie
- funktionale Integration
- Feldenkrais
- Atemtechniken
- Free Movement (Ido Portal etc.)
- Yoga - Qi Gong - Meditation
- Persönlichkeitsentwicklung



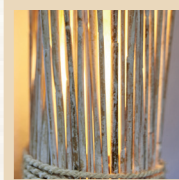
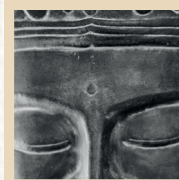
Hausbesuche

Nicht mobil?

Für einen Aufpreis von 10,- € besuche ich Dich gerne bei dir zu Hause. **Mein Angebot:** Zum ersten Termin schenke ich dir die Anfahrtkosten!

(Bei Hausbesuchen über 25 KM:
Anfahrtkosten nach Vereinbarung.)

Termine nach Vereinbarung

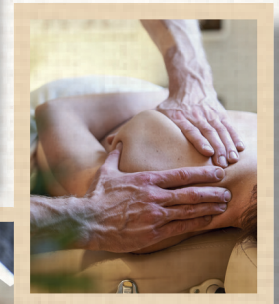
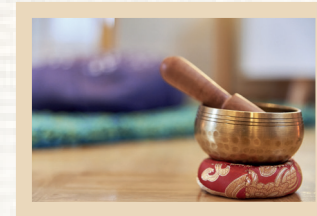


„
Mich selbst wieder als ganzen Menschen zu erfahren,
war ein Wendepunkt in meinem eigenen Leben.
Diese Erfahrung zu teilen und meinen Mitmenschen
zugänglich zu machen, liegt mir aufrichtig am Herzen.

Bergstraße 2
63755 Alzenau
Tel. +49 (0)6023 - 409 11 89
florian@derganzemensch.de
www.derganzemensch.de



der ganze Mensch



Faszienbehandlung Körpertherapie Massage

Warum „Der ganze Mensch“?

Der Mensch bildet eine dynamische, fühlbare Einheit aus Körper, Geist und Seele.

Jede positive Beeinflussung und Befreiung eines dieser Anteile hat stets entsprechende Auswirkungen auf die anderen.

Optimal wäre es, ein Gleichgewicht zwischen allen Kräften zu schaffen.

Denn dies ermöglicht uns schließlich, als ganzer Mensch ein authentisches Leben voller Freiheit, Wohlgefühl und Selbstbewusstsein zu führen.

Um dir eine umfassende Begleitung bieten zu können, unterstütze ich dich gerne mittels gezielt abgestimmter Trainings- und Übungsprogramme.

Meine Kompetenz und Begeisterung rund um die Themen Bewegung, Körperorganisation und Bewusstheit gebe ich mit Freude an dich weiter.

Wertvolle Methoden auf dem Weg zum ganzen Menschen:

- Individuelle Faszienbehandlung
- Entspannende Massage
- Energiearbeit
- Erlernen neuer bzw. vergessener Bewegungsabläufe
- Spezielle Übungsprogramme für
 - freie Atmung
 - effizientes Laufen
 - bewegliche, sensible und entspannte Hände und Füße
 - Steigerung der Achtsamkeit und Fähigkeit zur Entspannung



Mein Angebot

Fühlbar geschmeidige Faszien?! Das verbindende und überaus sensible fasziale System ist hierbei primärer Bezugspunkt.

Meine Behandlungen gestalte ich individuell und einzigartig, durch eine ganzheitliche Betrachtung deines aktuellen körperlichen Zustandes.

- **Faszienbehandlung** (60+15 Minuten)*

Die erste Faszienbehandlung schließt eine rund 15-minütige Analyse deiner Körperhaltung und Bewegungsmuster sowie ein persönliches Gespräch mit ein.



Wellness pur?!

Wenn du dir mit einer wohltuenden Massage einfach nur eine entspannende Auszeit vom Alltagsstress gönnen möchtest, heiße ich dich ebenso von ganzem Herzen willkommen. Lass dich fallen in eine Welt aus sanften Klängen, einfühlsam fließender Berührung und duftenden Bio-Ölen.

- **Ganzkörpermassage** (60 Minuten)
- **Teilkörpermassage** (35 Minuten)
- **Volle Wohlfühl dosis** (90 Minuten)

Ich freue mich sehr auf deinen Besuch!

